



HODOS

*Bądź mężny
i mocny*



Pismo Pielgrzymów Gdańskiej
Pieszej Pielgrzymki na Jasną Górę



Pismo Pielgrzymów
Gdańskiej Pieszej Pielgrzymki na Jasną Górę



Materiały formacyjne
dla Grupy Biało-Złotej

**42. Gdańska Piesza Pielgrzymka
„Bądź mężny i mocny”**

www.pielgrzymka.gda.pl
Gdańsk 2024

Instrukcja obsługi

Grupa **Biało-Złota** Gdańskiej Pieszej Pielgrzymki na Jasną Górę to niezwykle ważna grupa. Każdy w niej zrzeszony towarzyszy duchowo pielgrzymom podążającym do Częstochowy poprzez codzienną modlitwę. Jesteśmy ogromnie wdzięczni za to, że dołączasz do tego znakomitego grona. Bardzo potrzebujemy Twojej modlitwy. Jeśli to Twój pierwszy raz w szeregach tej grupy, poniższe informacje mogą Ci się przydać.

1. W książeczce znajdują się rozważania na każdy dzień duchowego pielgrzymowania. Pomogą Ci duchowo zjednoczyć się z nami.
2. Codzienna modlitwa może mieć dowolną formę. To zależy od Ciebie. Może to być modlitwa typu różaniec, koronka, ale również trwanie przy Bogu w ciszy czy medytacja biblijna. Czuć się swobodnie. Ważne, aby modlitwę poświęcić w intencji pielgrzymów: o bezpieczny przebieg pielgrzymki i potrzebne łaski.
3. My pamiętamy w codziennych modlitwach o Tobie.
4. Bardzo chętnie omodlimy konkretne, wskazane przez Ciebie intencje. Możesz je napisać na kartce i odesłać do nas na adres: ul. bpa E. Nowickiego 3, 80-330 Gdańsk z dopiskiem „Gdańska Piesza Pielgrzymka” do 14 lipca 2024 r. Możesz także skorzystać z formularza na stronie: www.pielgrzymka.gda.pl w zakładce „Grupa Biało-Złota”.
5. Jeśli podasz nam swój adres zamieszkania, z radością wyślemy do Ciebie kartkę z Częstochowy.

6. Na okładce wypisaliśmy kościoły stacyjne, w których we wskazanym dniu o godzinie 20.30 będzie apel pielgrzymkowy. Serdecznie zapraszamy Cię do pielgrzymowania po gdańskich kościołach, aby jeszcze bardziej poczuć się jak na pielgrzymce.

7. Jeśli chcesz materialnie włączyć się w organizację naszej pielgrzymki, możesz dokonać dowolnego przelewu na numer konta wskazany na ostatniej stronie lub skorzystać z formularza na naszej stronie internetowej w zakładce „Wsparcie pielgrzymki”.

**Dziękujemy za Twoje towarzyszenie.
Niech Cię Bóg błogosławi!**

Dzień 1

Gdańsk - Godziszewo: 32,5 km
28.07.2024

„Pan jest z tobą”

Przeczytaj: Sdz 6, 1-24

Gedeon był najmłodszym synem w najbiedniejszym rodzie. Nawet nie był przeciętnym, zwykłym człowiekiem, tylko takim z marginesu. Po ludzku – takie nic. A jednak Pan przychodzi do niego i powierza mu misję wybawienia całego narodu z ucisku Madianitów.

Może w jakichś obszarach twojego życia męczy cię przekonanie, że się nie nadajesz, że jesteś nie dość... Może nawet takie myśli pojawiają się wobec wyzwania tej 16-dniowej drogi duchowej: „Gdzie ja na ponad 2-tygodniowe rekolekcje? Nie dam rady!” Usłysz dzisiaj: „Idź z tą siłą, jaką posiadasz (...) Czyż nie Ja ciebie posyłam?” wypowiedane nad twoim życiem.

Refleksja: Gdzie moje postrzeganie siebie powstrzymuje mnie przed realizacją mojej misji, moich najgłębszych pragnień, tego, co Bóg wkłada w moje serce?



Dzień 2

Godziszewo - Skórcz: 37 km
29.07.2024

„Bóg, który ochrania”

Przeczytaj: Sdz 6, 25-32

To, co Bóg kazał zrobić Gedeonowi, było niewygodne i niebezpieczne. Dla wierności Jahwe Gedeon zaryzykował życie. Wiedział, że zburzenie ołtarzy pogańskiego bożka nie spodoba się sąsiadom. A jednak poszedł, choć się bał i choć było go na to stać tylko pod osłoną nocy.

Mieszkamy w części świata, w której za wierność wierze nie zabijają nas fizycznie. Można jednak dostać cios wykluczenia, nieakceptacji, straty relacji. Można dostać ten cios także wtedy, kiedy idziemy za swoim poruszeniem wewnętrznym i przeciwstawiamy się dotychczasowym zasadom w systemie, wnosimy coś nowego. Gedeon nie zatrzymał się, bo wierzył, że Bóg go ochroni.

Refleksja: Gdzie w moim życiu blokuje mnie, co pomyślą inni? Jakie dobro jest w ten sposób blokowane? Czy wierzę, że Bóg stoi po stronie mojego serca?

Twoje notatki:



Dzień 3

Skórcz - Osie: 28,7 km
30.07.2024

„Bóg przyjmuje wątpliwości”

Przeczytaj: Sdz 6, 36-40

Historia z runem pokazuje nam, że Bóg nie ma problemu z naszym dojrzewaniem w czasie. On nie oczekuje, że ledwo wypowiedział słowo do Gedeona, ten zbierze się i natychmiast wyruszy. Cierpliwie daje mu znaki, potwierdza, umacnia. Jest w Nim przestrzeń na naszą słabość, nasze wątpliwości. Chce jak dobry ojciec prowadzić nas w rozwoju, wspierać naszą drogę uczenia się zaufania.

Refleksja: Jak wygląda mój stosunek do rozwoju? Czy są we mnie oczekiwania, że mam być wzorowym chrześcijaninem i natychmiast reagować na każde słowo Pana? Jak siebie traktuję w chwilach, gdy nie doskakuję do poprzeczki ewangelicznej miłości? Czy mam cierpliwość do swojej drogi?

Dzień 4

Osie - Gruczno: 33 km

31.07.2024

„Nie o własnych siłach”

Przeczytaj: Sdz 7, 1-8

Było bardzo logiczne, że Gedeon chciał wystawić do walki jak największe wojsko. Chciał kontrolować sytuację, zapewnić Izraelowi zwycięstwo i długo wyczekiwane bezpieczeństwo. Jednak posłuszeństwo Bogu zmniejszyło jego siły wojskowe do mniej niż 1%. To szaleństwo – można by pomyśleć – rzucać się na Madianitów tylko w trzystu.

Podobnym szaleństwem może być dla nas rezygnacja z kontroli, z różnych mechanizmów obronnych i przekonań, które nosimy, aby czuć się bezpiecznie. A może któreś z nich czas odesłać do domu?

Refleksja: W jakich obszarach najbardziej próbuję kontrolować rzeczywistość albo zachowanie innych ludzi? Jaki lęk kryje się za tymi próbami? Porozmawiam o nim z Jezusem.

Twoje notatki:

Dzień 5

Gruczno - Bydgoszcz: 29,2 km
01.08.2024

„Odwaga zawierzenia”

Przeczytaj: Sdz 7, 9-22

Wrogów jest jak szarańczy, a ich trzystu. I jednocześnie Pan ogłasza, że obóz jest wydany w ręce Izraela. Gedeon staje w miejscu, gdzie wiara w słowo Pana i jego doświadczenie życiowe zupełnie się nie kleją.

Możemy mieć podobnie. Uwierzyć, że naprawdę jestem Dzieckiem Bożym, że Bóg naprawdę przebacza mi grzechy, że jestem chciany, cenna, wystarczający, przyjęta taka, jaka jestem – nasze przekonania wynikające z historii życia często krzyczą w nas „Nie, to niemożliwe!”. By to przyjąć, nieraz po-



trzebne są odwaga i zaufanie porównywalne z rzuceniem się na obóz wroga tylko z rogiem, pochodnią i dzbankiem.

Refleksja: Gdzie trudno mi przyjąć prawdę o mojej tożsamości w Bogu? W jakich obszarach łatwo mi o zawierzenie prawdzie, a w jakich ulegam swojemu postrzeganiu?

Dzień 6

Bydgoszcz - Złotniki Kujawski: 39,4 km
02.08.2024

„Niepłodność”

Przeczytaj: Sdz 13

Historia narodzin Samsona to tylko jeden z przykładów, kiedy ważny w historii Izraela człowiek rodzi się z niepełnej kobiety. W czasach biblijnych niepełność interpretowano jako przekleństwo, była ona wielkim powodem do wstydu dla dotkniętych nią kobiet.

Być może jest w tobie jakaś symboliczna niepełność albo coś innego, co nazywasz swoim przekleństwem. Na tej jałowej, może spalonej glebie wciąż mogą zakwitnąć kwiaty, pojawić się owoce. Bóg nie powiedział jeszcze ostatniego słowa.

Refleksja: Gdzie jest moja niepełność? Jaki mam do niej stosunek? Frustruję się? Rozpaczam? Próbuję za wszelką cenę ją naprawić? Czy mogę oddać ją Bogu i przyjąć tajemnicę?

Dzień 7

Złotniki Kujawskie - Kruszwica: 30 km
03.08.2024

„Gdybyś mnie kochał...”

Przeczytaj: Sdz 16, 4-21

Samson zdradził Dalili tajemnicę swojej nadludzkiej siły i naraził swój naród na możliwość zwycięstwa Filistynów dopiero wtedy, gdy ona wysunęła argument podważający jego miłość do niej. „Gdybyś mnie kochał, to byś to zrobił” – to jedna z najtrudniejszych form manipulacji, wbijająca drugą osobę w ogromne poczucie winy.

Czasami ten sam argument pojawia się nam w relacji do Boga. „Gdyby mnie kochał, to by mnie uzdrowił”. „Gdyby był dobry, nie dopuściłby do tego nieszczęścia”. „Gdyby Mu na mnie zależało, dałby mi to, o co Go proszę w modlitwie”. Zamykamy wtedy oczy i serce na całe dobro, które od Niego otrzymujemy.



Refleksja: Jak reaguję, kiedy dzieją się trudne rzeczy w moim życiu? Czy to sprawia, że zaczynam podważać miłość Boga do mnie?

Dzień 8

Kruszwica - Ślesin: 37,5 km
04.08.2024

„Bóg mówi w ciszy”

Wróć do: 1 Krl 19, 1-14

Proroka Eliasza dopadł kryzys. Mimo wielkich sukcesów (rozdział wcześniej czytamy o wygranej w starciu z 450 prorokami Baala) stracił sens życia. Królowej Izebel udało się zachwiać jego tożsamością i poczuciem sensu.

Eliasz wyrusza w drogę na górę Horeb, by tam znaleźć Boga i siebie na nowo w kontakcie z Nim. Bóg nie przemawia do niego w wielkich znakach, ale w „szmerze łagodnego powiewu”. Jeśli sięgniemy po hebrajski oryginał, mamy tam dosłownie „głos mówiącej ciszy”. Eliasz pozwolił sobie na zawieszenie działalności, na drogę w głąb, na noc w ciemnościach groty i zastłuchanie w ciszę. Tam znalazł Boga.

Refleksja: Ile w mojej modlitwie jest mówienia, a ile zastłuchania w głos mówiącej ciszy? Czytam Słowo Boże? Trwam w ciszy na Adoracji lub w modlitwie osobistej?



Dzień 9

Ślesin - Koło: 37,9 km
05.08.2024

„Bóg ożywia”

Przeczytaj: Ez 37, 1-14

Ezechiel doświadcza niezwykłego wydarzenia. Oto dolina poległych, z których zostały tylko wyschnięte kości, przemienia się w armię Pana, zostaje przywrócona do życia. Izrael wołający „wyschły kości nasze, minęła nadzieja nasza, już po nas” zostaje wyciągnięty z grobów. To nie tylko prorocka

zapowiedź zmartwychwstania. To ciągle się dzieje działaniem Ducha Świętego w nas, w naszych wewnętrznych grobach.

Refleksja: Co we mnie umarło? Kreatywność? Nadzieja? Radość życia? Zaufanie do siebie albo do ludzi? Poczucie sensu? A gdyby tak zawołać do Ducha nad moją doliną zeschłych kości?

Dzień 10

**Koło - Turek: 27 km
06.08.2024**

„Ucieczka od przebaczenia”

Przeczytaj: Jon 1

Jonasz po tym, jak został powołany do głoszenia w Niniwie, wybiera się w podróż... w dokładnie przeciwnym kierunku. Ucieka przed misją, gdyż jest to misja miłosierdzia wobec oprawców jego narodu. Głosić nawrócenie w Niniwie to dać szansę mordercom własnych krewniaków. Zbyt duże wyzwanie dla serca Jonasa.

Trzy dni we wnętrzościach ryby proroczo zapowiadają nam Tego, który nie uciekł. Który modlił się o wybaczenie dla tych, którzy Go krzyżowali. Jego miłość wyrażona do końca przez krew zaprasza nas do pójścia w Jego ślady..

Refleksja: Jak dużo nieprzebaczenia jest w moim sercu? Czy zdarza mi się skreślać ludzi? Czy modlę się za tych, którzy mnie prześladowają? Jak reaguję, kiedy ktoś prosi o drugą szansę po tym, gdy mnie zranił?

Dzień 11

Turek - Warta: 39 km
07.08.2024

„Boże, jesteś zbyt dobry”

Przeczytaj: Jon 4

Jonasz wścieka się na Boga za to, że jest zbyt... miłosierny. Nie jest w stanie pogodzić się z faktem, że Bóg kocha wszystkich ludzi, że Mu na nich zależy, że im pobłogosławił. Dopiero lekcja z krzewem rycynusowym otwiera jego serce na prawdę, że Stwórcy zależy na każdym człowieku.

Może być nam trudno się do tego przyznać, ale wielu z nas też doświadcza buntu na to, że Bóg jest zbyt dobry. „Bo oni, tacy jacy są, przecież nie zastępują...”



Refleksja: Jak reaguję, kiedy innym ludziom dzieje się dobrze? Mam wdzięczność i błogosławię Boga czy raczej wpadam w zazdrość, rozgoryczenie albo koncentruję się bardziej na swoim braku?

Dzień 12

Warta - Burzenin: 32 km
08.08.2024

„Noc w środku doliny”

Przeczytaj: Oz 1-2 5

Ozeasz dostaje polecenie, by poślubić nierządnicę. Ma z nią dzieci, przez chwilę żyją spokojnie, ale ona wraca do starego życia i zdradza. Co Bóg na to? „Pokochaj jeszcze raz kobietę, która innego kocha, łamiąc wiarę małżeńską”.

Tak Bóg opowiada moc swojej miłości do Izraela, do każdego człowieka, do ciebie. Nieważne, jak wielkie zdrady masz na sumieniu. On chce poślubić ciebie z powrotem. On pozostaje wierny. „I poślubię cię sobie znowu na wieki, poślubię przez sprawiedliwość i prawo, przez miłość i miłosierdzie. Poślubię cię sobie przez wierność, a poznasz Pana”.

Refleksja: Czy jest coś, o czym myślę, że Bóg mi nie wybaczy albo nie umiem wybaczyć sobie? Jak z moim życiem sakramentalnym? Czy przyjmuję znaki miłości – sakrament pokuty i ucztę Eucharystii?

Dzień 13

Burzenin - Osjaków: 29,7 km
09.08.2024

„Nie musisz być kimś”

Przeczytaj: Am 7, 10-15

Amos głosi to, co nakazuje mu Pan, ale jego słowa nie podobają się ówczesnym rządzącym. Kapłan Amazjasz każe mu odejść z kraju, żeby prorokował gdzie indziej. Amos ma w sobie dość pokory, by powiedzieć, że prorokiem nie jest – i dzięki temu jest w stanie kontynuować swoją misję.

Czasami to, że jesteśmy sklejeni z jakąś rolą czy tożsamością, nie pozwala nam wyjść poza nią. Czasami jest odwrotnie – nie czujemy się gotowi podjąć jakichś działań, dopóki nie możemy nazwać się słowem określającym tę rolę. Odrębność działania od roli poszerza nasze możliwości i pozwala nam wchodzić w miejsca, gdzie chce nas Pan..

Refleksja: Jak wykorzystuję te swoje dary, talenty, które wykraczają poza moje dzisiejsze role? Czy umiem wejść w coś, do czego zaprasza mnie życie, kiedy nie jestem w tym ekspertem, z pokorą początkującego, ale powołanego?

Twoje notatki:

Dzień 14

Osjaków - Zawady/Popów: 33 km

10.08.2024

„Chodzić wśród płomieni”

Przeczytaj: Dn 3, 1-50

Trzech izraelskich młodzieńców z Księgi Daniela zostało wrzuconych do pieca za wierność Panu. Narrator pisze o nich: „I chodzili wśród płomieni, wystawiając Boga i błogosławiąc Pana”. Stary Testament zostawia nam obraz chodzenia wśród ognia, Nowy – chodzenia po wodzie.

Czasami jakaś sytuacja życiowa wydaje się nam jak rozpалony piec. Ogień choroby, kryzysu w relacji, rozstania i żałoby. Albo sztorm trudności w pracy, depresji, kryzysu wiary, bólu odrzucenia. Z Bogiem da się chodzić w ogniu, da się chodzić po wodzie..

Refleksja: Czy jestem w stanie zamieszkać w słowach: „Chociażbym chodził ciemną doliną, zła się nie ulękę, bo Ty jesteś ze mną.” (Ps 23, 4)?

Twoje notatki:

Dzień 15

Zawady - Kamyk: 25 km

11.08.2024

„Uwielbiaj”

Przeczytaj: Dn 3, 51-97

Trzej młodzieńcy w rozpalonym piecu rozgłaszają chwałę Pana. Wołają, by błogostawiło Go najpierw wszystko, co związane z kosmosem i niebem, potem cała ziemia z roślinami i zwierzętami, wreszcie ludzie, naród Izraela i oni sami. Ich pieśń chwały obejmuje całe stworzenie.

A gdyby tak zawołać: Błogostaw Pana, moja poranna kawo. Moje odwożenie dzieci do szkoły. Uwielbiaj Go, moje zmywanie naczyń. Chwal Go, monotonne wypełnianie tabelki w pracy. To nie jest wymysł – Jego chwala naprawdę przenika całą twoją rzeczywistość.

Refleksja: Dziś zamiast refleksji zapraszam cię do modlitwy uwielbienia. Wypowiedz Panu swój hymn chwały obejmujący cały twój świat, całe twoje życie. Niech twoje uwielbienie połączy się z pieśnią trzech młodzieńców.

Dzień 16

Kamyk - Jasna Góra: 13 km
12.08.2024

„Oto ja”

Przeczytaj: Iz 6, 1-8

„Oto ja, poślij mnie” – te słowa rozbrzmiewają echem w odpowiedzi Maryi „Oto ja, Służebnica Pańska”. Dochodzimy dziś do celu naszej pielgrzymki, ale droga życia ciągnie się dalej. Zapraszam cię dziś do powiedzenia swojego „oto ja”. Nieważne, jak twoje życie wyglądało dotąd, czy może jesteś „o nieczystych wargach”. Bóg chce ciebie posyłać, przemieniać, prowadzić do nowego życia i misji wpisanej w twoje serce.

Modlitwa: Jezu, w którym wypełniają się proroctwa zawarte na kartach Starego Testamentu dziś (na nowo) ogłaszam Cię moim Panem i Zbawicielem, Królem mojego serca. Pragnę oddać Ci całego/całą siebie. Proszę, sprawiaj, aby moje życie było głoszeniem Twojej nieskończonej miłości.

Amen.



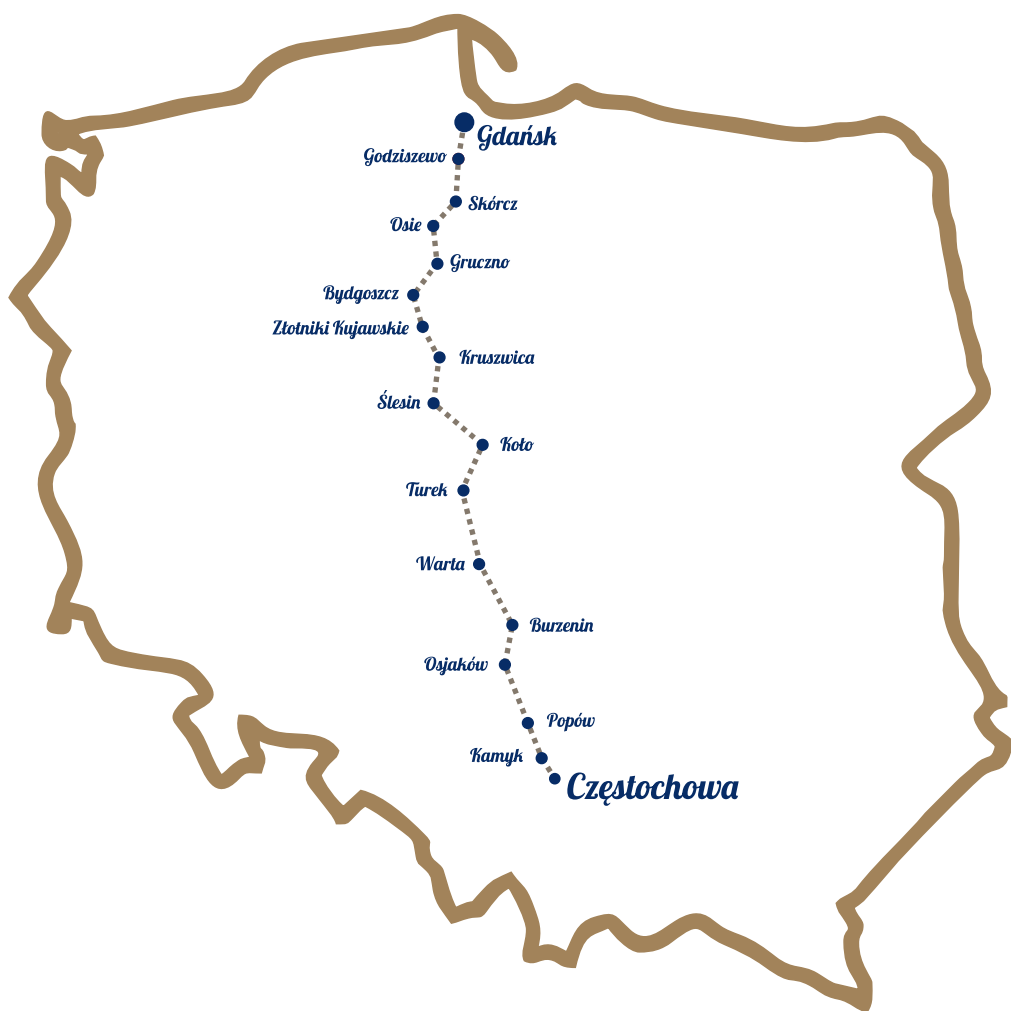
Pielgrzymka wiąże się z konkretnymi kosztami finansowymi, jeśli chcesz nam pomóc je pokryć, dokonaj przelewu na konto:

Bank Pekao S.A.

82 1240 1268 1111 0011 1247 5072

Gdańska Piesza Pielgrzymka
Archidiecezja Gdańska
ul. Bpa E. Nowickiego 3
80-330 Gdańsk

Tytułem: Darowizna na cele kultu religijnego



Dziękujemy za Twoje modlitewne wsparcie.

Bez Ciebie byłoby nam o wiele trudniej.

*Niesiemy także Twoje intencje przed Oblicze
Częstochowskiej Madonny!*

Apele pielgrzymkowe

Kościoły stacyjne z apelami o godzinie 20.30

28 LIPCA	Archikatedra w Oliwie, ul. Bpa Edmunda Nowickiego 5, Gdańsk - Oliwa
29 LIPCA	Parafia Chrystusa Odkupiciela, ul. Gdyńska 8, Gdańsk - Żabianka
30 LIPCA	Parafia Opatrności Bożej, Al. Jana Pawła II 48, Gdańsk - Zaspa
31 LIPCA	Parafia Matki Bożej Fatimskiej, Pl. Kard. Stefana Wyszyńskiego 1, Gdańsk - Żabianka
1 SIERPNIA	Parafia św. Franciszka z Asyżu, ul. Kartuska 186, Gdańsk
2 SIERPNIA	Parafia Matki Bożej Nieustającej Pomocy, ul. Słowackiego 79, Gdańsk
3 SIERPNIA	Parafia św. Rafała Kalinowskiego, ul. Złota Karczma 24, Gdańsk
4 SIERPNIA	Parafia św. Krzysztofa, ul. Jaworzników 10, Gdańsk
5 SIERPNIA	Parafia św. Doroty z Mątowów, ul. Kartuska 349, Gdańsk - Jasień
6 SIERPNIA	Parafia Matki Bożej Brzemiennej, ul. Matemblewska 67, Gdańsk - Matemblewo
7 SIERPNIA	Parafia św. Antoniego, ul. Dworska 2, Gdańsk - Brzeźno
8 SIERPNIA	Parafia św. Brata Alberta, ul. Olsztyńska 2, Gdańsk - Przymorze
9 SIERPNIA	Parafia Miłosierdzia Bożego, ul. Myśliwska 25, Gdańsk - Migowo
10 SIERPNIA	Parafia św. Ojca Pio, ul. Przemyska 21, Gdańsk
11 SIERPNIA	Parafia św. Brata Alberta, ul. Brata Alberta 22, Gdańsk - Kokoszeki
12 SIERPNIA	Bazylika Mariacka, ul. Podkramarska 5, Gdańsk



Kierownik ks. Michał Żegarski
gdanskapielgrzymka@gmail.com
www.pielgrzymka.gda.pl
facebook.com/instagram/gdanskapielgrzymka